

C.V. Di SONIA TAMBURINI

Nata a Rovereto il 12/11/1974

Lingue parlate: tedesco: buono, inglese: sufficiente.

Uso pc: di base con attestazione corso frequentato.

Diploma e attestati: diplomata d'albergo come cameriera sala e bar attestato di caregiver attestato di coordinatrice per l'assistenza agli anziani attestati dei corsi eseguiti come massaggiatrice: hot stone, californiano, decontratturante collo, cervicale, spalle, schiena massaggio svedese, massaggio viso, corpo e mente, cristalloterapia con uso degli olii essenziali.

Riconoscimenti: Federazione Coni.

ESPERIENZE LAVORATIVE:

Ho lavorato per parecchi anni sia come cameriera sala e cameriera piani con esperienza di governante presso alberghi turistici stagionali. la maggior parte dei contratti erano stagionali o per brevi periodi o a chiamata per esigenze famigliari.

Sono stata operatrice nelle mense ospedaliere tramite ditta appaltatrice.

Ho lavorato presso mense aziendali per trasporti.

Sono stata coordinatrice e responsabile di un residence gestendo gli appartamenti turistici con i relativi check-in, pulizie appartamenti, lavanderia e servizio bar.

Sono stata commessa-cassiera di supermercato per 5 anni presso supermercati Orvea.

ULTIME ESPERIENZE LAVORATIVE:

Attiva nel sociale con la mansione di coordinare il personale per l'assistenza agli anziani a domicilio. preparazioni calendari, gestione chiamate ecc.

Per brevi periodi ho lavorato per famiglie private come badante in casa privata con mansione di: igiene e alzata, aiuto vestiario, preparazione pasto e aiuto pasto, somministrazione farmaci, controllo e gestione prodotti farmaceutici vari, pulizie dell'abitazione particolarmente le zone usate dall'anziano.

Ho lavorato in case di riposo (Villa Regina ed Eremo) tramite famiglie che avevano bisogno di assistenza per il proprio familiare con la mansione di: compagnia, aiuto nell'alzarsi, aiuto nei pasti, aiuto con aerosol, brevi passeggiate, aiuto con il tripode e girello, accompagnamento in palestra, aiuto nel cambiarsi, somministrazione farmaci. Giornalmente, mi occupavo di fare da tramite con la famiglia dell'anziano.

sono stata operatrice sui pullman per disabili con mansione di controllo e gestione di ragazzi portatori di handicap e diversamente abili.

Mi sono occupata di gestire i momenti di salute degli stessi, come episodi di epilessia, attacchi nevrotici ecc.

Ho lavorato presso il mio studio come massaggiatrice, e a chiamata svolgevo lo stesso lavoro presso alberghi. causa gravi problemi di salute ho dovuto cessare la mia attività.

Da quest'anno (2025) lavoro come assistente di base (OSS) in casa di riposo di limone, ricoprendo la mansione di segreteria generale di ogni paziente, assistenza, igiene, aiuto ai pasti, supervisione pazienti, farmaci, organizzazione delle attività cognitive, ecc.

PRESENTAZIONE INDIVIDUALE:

Mi definisco una persona molto solare, empatica, seria, espansiva, sensibile, altruista.

Ho una forte propensione all'assistenza con l'anziano e con le persone diversamente abili in quanto ho precedenti familiari. ho sempre voluto sensibilizzare le persone nell'ambito sociale in quanto serve più umanità ed empatia.

Le tante esperienze vissute hanno portato ad armarmi di grande responsabilità nella vita di tutti i giorni.

Ho sempre legato per il mio modo di pormi con le persone più fragili, per la mia sensibilità, ma in particolare per la mia costanza a fare in modo di renderle più serene possibili.